



Recomendaciones de médicas, médicos y profesionales de la salud

Queridas, queridos y queridos

Estos son mis datos y recomendaciones de colegas y profesionales de la salud en Santiago, Décima región y por telemedicina. A la mayoría los conozco personalmente, a quienes no, los conozco por haber tratado pacientes en común, que se han manifestado agradecidos por una atención humana y técnicamente de excelencia. Considerar que los médicos y profesionales de la salud también somos humanos y tenemos días difíciles, pero son personas con quien en general he tenido muy buenas experiencias.

No tengo ningún acuerdo comercial con ninguno de los recomendados, es sólo mi experiencia personal como médica y persona.

Espero les sean de utilidad

Mónica del Prado

Medicina integrativa antroposófica

Atención adultos y niños, enfoque familiar

- **Dra. Joan Harun**, médica U de Chile, Diplomada en medicina familiar, Asesora de lactancia certificada, miembro de la red de crianza respetuosa. Perspectiva de género y enfoque social. Atiende niños y adultos.
Consulta presencial en Santiago y telemedicina.
Contacto: Instagram @drajoanharun, wats ap 997516603.

Adultos (incluye tratamiento complementario en pacientes con cáncer)

- **Dra. Consuelo Muñoz**, médica U. de Chile, enfoque de medicina familiar y medicina interna (experiencia y expertiz hospitalaria y ambulatoria), además de oncología antroposófica (tratamiento con muérdago). Atiende adultos.
Consulta presencial en Stgo y telemedicina
Contacto: dra.consuelo.munozlh@gmail.com
- **Dr. Pedro Grandón**, médico U. de Chile, médico antroposófico de amplia trayectoria, maestro y docente de varias generaciones. Diplomado en geriatría, enfocando la mayor parte de su trabajo como médico en esa área, aunque acompaña a adultos en todo el ciclo vital. Expertiz también en oncología antroposófica
Atiende adultos

Consulta Dra. Mónica del Prado Alarcón / Médica internista de orientación antroposófica

Consulta privada Presencial en Décima Región / Telemedicina

Agendamiento horas: dra.monica.delprado@gmail.com – 228132326 – wats ap +56 9 45719996

Instagram: dra_monicadelprado; página web www.monicadelprado.com



Contacto: Consulta Gealys www.gealys.cl (Santiago)

- **Dra. Valeria Carranza**, médica U. de Chile, médica antroposófica, con formación completa en oncología antroposófica (uso de muérdago y otros).
Atiende adolescentes y adultos
Público CESFAM San Fabián, Comuna Ñuble
Consulta por telemedicina y presencial en Providencia - Stgo (una vez al mes)
Contacto: dra.valeriacarranza@gmail.com, wats ap +56 942454016

Sólo niños

- **Dra. Daniela Sandoval**. Médica y pediatra U de Chile.
Centro privado www.yohanan.cl
- **Dra. Carolina Klein**. Médica especialista en medicina familiar de niños UC
Centro privado www.yohanan.cl
- **Dra. Alicia Paredes**, pediatra U de Chile. Niños y adolescentes
Consulta Frutillar presencial +56 9 44615168 – Puerto Varas whats ap +56 9 84199779 – Valdivia y Chiloé depende por pandemia, habitualmente mensual.

Alimentación basada en plantas y medicina del estilo de vida (hábitos saludables)

- **Dra. Renata Barchiesi Vitali**
Consulta integral de hábitos saludables con enfoque medicina del estilo de vida para adolescentes y adultos. Inicio de actividad deportiva desde esa mirada.
Magíster en ciencias del deporte.
Consulta presencial y telemedicina en Santiago y V región
Instagram @resolida y rebarchiesi@gmail.com
- **Dra. Claudia Acevedo Santelices**.
Médica magíster en Nutrición, Universidad de Barcelona. Atención nutricional con enfoque en alimentación basado en plantas (vegetarianos y veganos). Manejo de dieta APLV en madres lactantes. Acompañamiento nutricional de adultos y adolescentes mayores de 15 años, embarazadas y lactancia materna.
Telemedicina whats ap + 56 9 96746186. Instagram @clau.saludable
- **Nut. Rafaela Fontecilla**, nutricionista con enfoque integrativo, también para vegetarianos y veganos (alimentación basada en plantas)
Instagram @rafaella_nutricionista
Consulta online y presencial en Santiago
- **Nut. Leslye Cautín**
Nutricionista integrativa con enfoque antroposófico.
Consulta privada, consultar en Instagram @leslyennutri_chile.
- **Nut. D'angella Romero Glasinovic**

Consulta Dra. Mónica del Prado Alarcón / Médica internista de orientación antroposófica

Consulta privada Presencial en Décima Región / Telemedicina

Agendamiento horas: dra.monica.delprado@gmail.com – 228132326 – whats ap +56 9 45719996

Instagram: [dra_monicadelprado](https://www.instagram.com/dra_monicadelprado); página web www.monicadelprado.com



Nutricionista integrativa con enfoque antroposófico y nutrición basada en plantas (vegetarianos y veganos)

Consulta privada, consultar en Instagram @nutrevital.cl

Endocrinología infantil

- **Dra. Pamela Pérez**

Especialista en endocrinología infantil (aunque se formó como pediatra, no realiza consulta de pediatría general)

Diplomada en nutrición, enfoque familiar para ayudar niños con obesidad, vegetarianos y veganos. No APLV

Enfoque de alimentación basado en plantas integral (vegetarianos y veganos de forma sana).

Consulta privada Santiago 222332750 - +56 975120123

Medicina del deporte

- **Dra. Claudia Pérez**

Médica especialista en medicina interna y medicina del deporte.

Consulta en Alemana Sport. Hospital de carabineros y Universidad Mayor (docencia)

Psiquiatría y salud mental

- **Dra. Alejandra Muñoz**, Psiquiatra de adultos y adolescentes (desde 14 años). Diplomada en Psicopatología psicoanalítica UDP. Orientación antroposófica. Santiago

Contacto: Consulta Gealys www.gealys.cl (Santiago)

- **Dr. Pedro Palma**, psiquiatra infanto-juvenil Stgo. Niños y adolescentes (hasta 18 años). Orientación antroposófica

Contacto: Consulta Gealys www.gealys.cl (Santiago)

- **Ps. Paz Acuña**

Psicóloga adultos y adolescentes (sobre 15 años), integrativa, orientación gestáltica y antroposófica

Telemedicina whats ap +56 9 91623838

- **Ps y PhD Karin Biedermann**

Psicóloga de adultos (no adolescentes, sobre 21 años), postgrado en terapia sistémica, realiza atención a individuos, parejas y familias. También orientación antroposófica

Consulta privada whats ap +56 9 79487827

- **Ps. Cecilia Lefreve**

Psicóloga de adultos, magíster en terapia psicoanalítica, especialista en Trauma.

Atiende a personas desde 16 años con temas diversos y parejas (para temas de disfunciones sexuales).

Telemedicina y se puede evaluar presencial en Santiago, evaluando caso a caso

Whats ap +56 9 9338 0183

Consulta Dra. Mónica del Prado Alarcón / Médica internista de orientación antroposófica

Consulta privada Presencial en Décima Región / Telemedicina

Agendamiento horas: dra.monica.delprado@gmail.com – 228132326 – whats ap +56 9 45719996

Instagram: [dra_monicadelprado](https://www.instagram.com/dra_monicadelprado); página web www.monicadelprado.com



- **Ps. Luz Dodge**, Psicóloga, especializada en tratamiento de adultos (desde 21 años), pareja y familia, desde una formación Sistémica. Certificada en Psicoterapia Antroposófica (sección médica del Goetheanum)
Telemedicina whats ap +56 9 79570077 – En Villarrica puede evaluarse presencial
- **Dr. Franco Cid**, psiquiatra y psicoterapeuta de adultos, no adolescentes, orientación antroposófica.
Telemedicina y se puede evaluar caso a caso atención presencial en Puerto Varas
Whats ap +56 9 40913782

Salud de la mujer, ginecología y obstetricia (buenas recomendaciones según su región puede encontrar en Instagram @ginecologaschile, ahí también hay mucha información de buena calidad gratuita y detalles de cada médica)

- **Dra. Marcia Venegas**. Ginecología y obstetricia, parto respetado, perspectiva de género.
Telemedicina y presencial en Santiago
Instagram @dra.marciavenegas
- **Dra. Carolina Guzmán**, ginecología y obstetricia, perspectiva de género
Hospital de Osorno y Clínica Alemana de Osorno. Instagram ginecaroguzman
- **Dra. Dominga Simone Pohlhammer**, ginecología y obstetricia con orientación antroposófica. Especialidad en manejo y cirugías de piso pélvico.
Santiago, consulta privada www.yohanan.cl
- **Dra. Rebeca Masai**, ginecóloga, medicina de la mujer con enfoque antroposófico.
Consulta privada en Santiago, Whats ap +56 976099828.

Inmunología

- **Dra. Carla de la Fuente**
Inmunóloga de niños y adultos, con enfoque integrativo biorregulador.
Telemedicina y Presencial sólo Stgo. Consulta www.casafen.cl
- **Dra. Raquel Aguilera**
Inmunóloga convencional
Hospital y Clínica Universidad católica en Stgo.

Endocrinología infantil

- **Dra. Pamela Pérez**
Especialista en endocrinología infantil (aunque se formó como pediatra, no realiza consulta de pediatría general)
Diplomada en nutrición, enfoque familiar para ayudar niños con obesidad, vegetarianos y veganos. No APLV

Consulta Dra. Mónica del Prado Alarcón / Médica internista de orientación antroposófica
Consulta privada Presencial en Décima Región / Telemedicina
Agendamiento horas: dra.monica.delprado@gmail.com – 228132326 – whats ap +56 9 45719996
Instagram: dra_monicadelprado; página web www.monicadelprado.com



Enfoque de alimentación basado en plantas integral (vegetarianos y veganos de forma sana).

Consulta privada Santiago 222332750 - +56 975120123

Reumatología adultos

- **Dr. Javier Basualdo,**
Sistema Público Hospital del Salvador
Consultas privadas : 1) Clínica Santa María en Santiago
2) Personal en Las condes F 222343131

Broncopulmonar adultos

- **Dr. Matías Florenzano,**
Sistema Público Instituto Nacional del tórax en Stgo
Consulta privada: Clínica Las Condes Stgo
- **Dr. Carlos Guerra**
Sistema Público Instituto Nacional del tórax en Stgo
Consulta privada: Red Salud Providencia
- **Dra. Mónica Zagolín**
Sistema Público Instituto Nacional del tórax en Stgo
Consulta privada: Clínica Santa María Providencia/ Stgo

Geriatría

- **Dra. Soledad Ugarte**
Público Hospital del Salvador en Stgo
Privado Centro Geriatría Siam (telemedicina y presencial Stgo)
- **Dra. Marcela Carrasco**
Centro médico Universidad Católica Stgo

Cardiología adultos

- **Dr. Andrés Shuster**
Privado: clínica Alemana Vitacura. Santiago
- **Dr. Gonzalo Torres**
Público: Hospital del Salvador en Santiago
Privado: Centro SanaSalud Pedro de Valdivia
Realiza ecocardiografías Doppler y consulta médica

Consulta Dra. Mónica del Prado Alarcón / Médica internista de orientación antroposófica

Consulta privada Presencial en Décima Región / Telemedicina

Agendamiento horas: dra.monica.delprado@gmail.com – 228132326 – whats ap +56 9 45719996

Instagram: dra_monicadelprado; página web www.monicadelprado.com



- **Dr. Víctor Rossel**
Público Hospital del Salvador
Privado Clínica Indisa Stgo

Gastroenterología adultos

- **Dra. Catalina Rojas Troncoso**
Público Hospital del Salvador en Stgo
Privado: Consulta Presencial y Endoscopia/colonoscopia en Red Salud Providencia
- **Dr. Álvaro Rojas Barriga**
Privado: Consulta Presencial y Endoscopia/colonoscopia en Red Salud Providencia
- **Dr. Manuel Álvarez**
Hospital y Clínica Universidad Católica en Santiago

Hepatología adultos (enfermedades del hígado)

- **Dr. Arab**
Hospital y clínica UC en Santiago
- **Dra. Blanca Norero**
Hospital y clínica UC en Santiago
- **Dra. Paola Oyarzún**
Hospital de Puerto Montt y Clínica Puerto Varas

Neurología adultos

- **Dra. Carolina Gallegos**
Neuróloga, ve temas amplios de la especialidad, siendo su mayor expertiz Epilepsia
Red Salud Pedro de Valdivia

Nefrología Adultos

- **Dr. Tagle**
Clínica y Hospital Universidad Católica en Stgo

Hematología Adultos

- **Dra. Carolina Guerra**

Consulta Dra. Mónica del Prado Alarcón / Médica internista de orientación antroposófica
Consulta privada Presencial en Décima Región / Telemedicina
Agendamiento horas: dra.monica.delprado@gmail.com – 228132326 – whats ap +56 9 45719996
Instagram: dra_monicadelprado; página web www.monicadelprado.com



- FALP Santiago
- **Dr. Alejandro Berkovits**
Clínica BUPA Santiago
Consulta privada Telemedicina y presencial Stgo / Providencia Contacto +56 9 77645544

Endocrinología

- **Dra. Verónica Zurvarra**
Clínica MEDS Santiago, telemedicina y presencial
- **Dra. Pamela Trejo**
Clínica Alemana Stgo

Urología adultos, buscar en @urologaschile, especialmente en stgo Dra. Cristina Baeza

Consulta Dra. Mónica del Prado Alarcón / Médica internista de orientación antroposófica
Consulta privada Presencial en Décima Región / Telemedicina
Agendamiento horas: dra.monica.delprado@gmail.com – 228132326 – whats ap +56 9 45719996
Instagram: dra_monicadelprado; página web www.monicadelprado.com